SCCConnect

JULY 2026 | ISSUE 02

放與不放

前陣子，學校舉辦了一場家長講座，主題為「放手，不等於放任」。其實對於正經歷孩子們青春期的父母，這是耳熟能詳，卻又總讓人感到掙扎的議題。無論我們作為父母在社會上多麼成功，但當孩子跨入中學的門檻，從那個總愛拉著我們衣角的小童，變成有自己秘密、渴望獨立的青少年時，我們似乎都成了「新手」。這份關於「放與不放」的拉扯，是每一位中學家長都要面對的挑戰。

我認為要做決定時，首先要知道孩子今天面對的挑戰是甚麼？他們的需要又是什麼？

在校園裡，我常觀察到學生面對多方面的掙扎。

首先是「全人發展」與「學術成就」的平衡。家長們選擇直資學校，看重的就是有更多的資源，讓學生可以參加不同的課外活動及交流體驗，但當一方放多了時間，那方似乎就耽誤了讀書。如何妥善地安排時間，是當今孩子面對的一大難題。

此外，近年生成式人工智慧（AI）的發展，又衍生了另一個問題。當孩子做功課時，是該花三小時精雕細琢，還是用三十秒請 AI生成草稿？當孩子遇到數學難題，是該苦思冥想，還是拍張照片讓 AI 直接列出步驟？我們都同意，科技可以提升效率，但無法取代思考的過程。如果孩子過度依賴工具，他們失去的將是解決問題的韌性。

從以上的掙扎可以見到，今時今日，孩子需要學習確定界線，才能在不同事物之間取得平衡。

這讓我想起多年前曾拜讀過的一本書——《為孩子立界線》（Boundaries with Kids）。書中有幾個核心思想，我認為與我們所推廣的「正面管教」（Positive Discipline）不謀而合：

- **界線即是責任（Ownership）：** 孩子需要知道，他的行為會產生後果。如果孩子忘了帶課本，家長急忙送去學校，這是在模糊界線。讓孩子承擔漏帶課本的後果，他才能學會為自己的生活負責。
- **提供選擇，而非命令：** 正面管教強調「和善與堅定並行」(Kind and Firm)。家長的角色不是獨裁者，而是指導者。我們可以提供有限的選擇，例如：「你可以選擇先打電動再做功課，但如果十一點前沒做完，明天的手機使用時間就會縮短。」這讓孩子感受到自主權，也讓孩子明白選擇背後的責任。
- **同理心先行，糾正在後：** 在設定界線前，先連結孩子的情感。當孩子因為挫折而發脾氣時，我們先包容他的情緒，再堅定地執行規則。

身為家長，我們最難做到的往往就是「忍手」。但唯有當我們在家庭中劃出清晰且充滿愛的界線，孩子才能在安全的空間裡探索世界，學會自律。

考試結束後，漫長的暑假即將到來。這是一段最考驗「界線」的時光。我由衷地希望，家長們能與孩子坐下來，共同規劃一個「有界線、有平衡」的暑假。如下：

- **在螢幕與自然之間劃出界線：** 規定每日使用電子產品時間，留出空間去流汗、去閱讀、去與人真實地交談。
- **在休息與成長之間劃出界線：** 暑假不應只是無止境的補習，也不應是純粹的虛度。幫孩子找些感興趣的技能去鑽研，或是參與社會服務。

只有擁有清晰界線的人，才能擁有真正的自由。

親愛的家長，教育是一場馬拉松，中學階段更是孩子建立自我意識的關鍵期。讓我們一起學習這門「放手而不放任」的藝術。當我們能指導孩子做出適當的選擇，而不是替他們做選擇時，我們給予他們的，將是受用一生的禮物。願大家能與孩子擁有一段溫馨、充實且充滿成長的暑期時光。

李家鳴 校長

Parent Teacher Association

▲彼此建立成為同行者

正向管教家長工作坊

10月13日至11月17日，為期六週的「正向管教家長工作坊」已順利完成！課堂由前家教會主席Juney及文書Winnie親自帶領，內容豐富。透過輕鬆互動的環節，學習正向引導技巧，家長彼此鼓勵交流。不少家長表示，與子女的關係變得更密切、更信任。學校在下學期3月23日、4月13日、4月20日也舉行重聚日，家長們一同茶聚，笑聲滿載。大家在溫馨氣氛中總結這次學習歷程。

▲重聚日之茶聚

▲分享感受

▲重聚日一起重溫課程

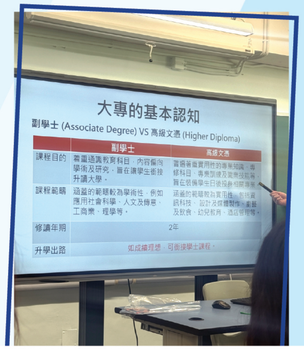
▲破冰遊戲

▲校長、老師及家長大合照

▲家長們踴躍參與活動

家長學堂

本年度的家長學堂分別於11月8日、3月7日、3月21日、5月9日舉行，其主題包括善待情緒好好管教、家長在子女生涯規劃中的角色、青春同行——從「管理者」到孩子成長的「最強隊友」及「放手」不等於「放任」。



▲生涯規劃講座提供豐富的升學資訊

▲杜雯惠女士的分享非常貼地及實用

五望班 李啟安家長 – 鄭凱茵女士

本年度參加家長學堂獲益良多。從學習「善待情緒」，我開始理解如何先安頓自己，才能好好教導孩子；討論「生涯規劃」，更深了解面對孩子升學的問題與出路。「青春同行」最觸動我——要從「管理者」轉變為孩子的「最強隊友」，學習並肩同行而非高高在上。最後「放手不等於放任」，提醒我要尊重孩子的成長節奏，在背後默默支持。這四節課，讓我學會了情緒調節、角色轉換、信任與放手，讓我更有信心陪伴孩子成長。

Prayer for STCC

As we come to the end of this school year, we give thanks for all the gifts you have given us and the challenges that we have faced. Father, bless students with resilience and determination to do their best. Take away their distractions and teach them to stay focused while studying. May you grant S.6 students strength and faith to face the upcoming HKDSE results announcements. We pray that they will be able to pursue their dreams and lead fulfilling lives in the future. Be with us as we spend our time with family and friends during the summer vacation. Bring us back refreshed and ready for a new journey after the break.

In Jesus' name we pray, Amen.

Parent Teacher Association

光雕工作坊和匹克球體驗班

家長教師會於2026年4月18日成功舉辦了「光雕工作坊」與「匹克球體驗班」兩個興趣活動，吸引了大批家長與同學熱烈參與。

本次活動旨在讓家長與子女在繁忙生活中釋放壓力，透過一動一靜的體驗，增進默契與身心健康。在光雕工作坊中，家長與孩子一同發揮創意，專注地雕刻出獨一無二的光雕燈，感受光影的溫暖與寧靜。而在匹克球（Pickleball）體驗班，大家則在汗水與歡笑中切磋球技，展現活力與體育精神。

這次活動成功為大家創造了珍貴的親子時光，既鍛煉了身體，又療癒了心靈。

▲大家專心學習中

▲同來享受匹克球的樂趣

▲想要挑戰我們嗎？

▲努力雕刻後，來一個大合照吧!

▲光雕製成品

非常高興能和女兒一起參加4月18日的親子活動，這次家教會安排了「一動一靜」的體驗，真的非常貼心。

在「光雕工作坊」中，我們從10多款圖案中選了喜歡的款式，我們倆靜下心來一筆一劃地雕刻。平時大家生活忙碌，很少有這樣專注、安靜對話的時光。當手中的製成品亮起溫暖光影的那一刻，我們心裡滿是感動和成就感。隨後的「匹克球體驗班」更是活力滿滿，我們在球場上盡情流汗、互相接應，全場充滿了笑聲。

這次活動不僅讓我們釋放了平時的壓力和疲勞，更拉近了我們母女之間的距離。感謝家教會為我們創造了一個美好的周末，共度親子時光！

五愛班　沈月瞳家長 – 陳碧琪女士

▲PTA家委和校長老師合照

▲Dance Society 為我們預備精彩的表演

親子燒烤活動

▲迦南親子燒烤活動大功告成

家長教師會於2026年1月31日在學校有蓋操場舉辦「親子燒烤活動」。本次活動旨在增進家長、學生與學校之間的溝通，並讓大家在輕鬆的氣氛下共度溫馨的週末。

當天活動內容豐富，現場炭火飄香，熱鬧非凡。除了圍爐燒烤外，大會更安排了精彩的「有獎問答遊戲」和緊張刺激的「大抽獎」，將熱鬧的氣氛推向高潮。此外，學校舞蹈學會的同學也帶來富有動感的表演，及後亦贏得了全場熱烈的掌聲。

這次活動充滿了歡聲笑語，成功拉近了家校與親子的距離。

▲燒烤正式開始

▲美食當前，先來玩玩熱身遊戲

▲恭喜得獎的同學

五愛班　沈月瞳家長 – 沈肇麟先生

親子燒烤活動在1月31日完滿結束，當日氣氛熱鬧。平日家長忙於工作，難得有機會與家人來到學校相聚，因此大家在這天度過輕鬆愉快的周末共聚。

當日我一邊燒烤，一邊與其他家長、老師傾談，感覺真的溫馨。活動安排也非常有心思，一群舞蹈學會的同學表演跳舞，展現年輕人的活力，其演出激起全場雷鳴般的掌聲！然後，有獎問答和抽獎環節更將活動的氣氛推向高潮。出席的家庭都非常投入，笑聲不斷。

感謝家教會用心的籌備，這次活動不只讓家長和子女一起放鬆減壓，更重要是一家人玩得開心，留下了難忘美好的回憶！

STCC Connect

House Activities

Students combine strength and strategy as they face off in a thrilling, high-stakes house competition

A House Committee member carefully judges the intense school house competition on the sunny volleyball court

House Captain So Ting Hei takes the mic to ensure a fair, safe, and smoothly run competition for the House of John

House of John

House of John Captain sharing.

"From the sheer panic of stepping into leadership roles to now leading with confidence, this journey has been challenging yet incredibly rewarding. Along the way, we learned to find common ground amidst disagreements and stay calm when things didn't go as planned. What makes us proudest isn't the flashing lights of our successful events, but watching our team grow from individuals into an unbreakable family. This responsibility stripped away our naivety and taught us true accountability. Thanks to this, we discovered a stronger, more courageous version of ourselves."

We treasure all the moments on Sports Days

Guess what the songs are!

This year, I led the House Committee members in various activities, with the Sports Day cheerleading team being the most memorable. We chose songs and choreographed dances together, practicing repeatedly. The process was filled with laughter and sweat, and everyone gave their all to do their best! What moved me the most was seeing the athletes giving their all on the field, running hard, hoping to contribute to the House. The House members and I also cheered them on with all our might. I hope to leave everyone with wonderful memories! In the various inter-House competitions, I also thank everyone for their full participation and hard work!

House of Luke

House of Mark Team photos 2025-2026

Students participating in the Balloon Stomping Activity.

Students were not needed participating in The Ring Toss Activity

Who can finish a bottle of water the fastest?

House of Mark

Hello everyone, we are Marco and Sarena, Captains of the House of Mark this academic year. It has been an honor leading you through a year of remarkable achievements. Thanks to your participation, we secured first place in Inter-House Basketball, Volleyball, Dodgeball, and E-sports. We also proudly won the Cheerleading competition; your months of tireless practice and perseverance truly paid off.

Beyond sports, we successfully hosted our House activity, "On Your Mark," featuring Balloon Stomping, The Telephone, and The Ring Toss. This event was a great learning experience for us in planning and management. Finally, we sincerely thank our teachers, staff, and students for your immense support. Your dedication made our activities run smoothly. We look forward to seeing you all again next year!

Can you see our team spirit?

Let's keep moving!

House of Matthew

Hello everyone, we are Yoyo and Andy, Captains of House of Matthew for this academic year. Serving as House Captains has been both a significant challenge and an incredibly rewarding experience. One of the biggest challenges we faced was managing different options and ideas while planning Sports Day and other House activities. At first, it felt overwhelming and stressful. However, through these challenges, we learned the importance of communication and trust. As we look back on this year, we are incredibly proud of what House of Matthew has achieved.

ECF SAINT TOO CANAAN COLLEGE
基督教中國佈道會聖道迦南書院